

【四大考驗】

我們所想、所說、所做的事，應事先捫心自問：

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進親善友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

【扶輪宗旨】

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務精神為可貴事業基礎，尤其著重於鼓勵與培養：

- ◆藉增廣相識為擴張服務之機會。
- ◆在各種事業及專門職務中提高道德標準，認識一切有益社會的業務價值，即每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- ◆每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會生活。
- ◆透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。

台北永東扶輪社

社長:陳仲捷 Tan / 社長當選人: 簡志煌 Jacky / 秘書:黃聖諺 Ichilong / 會計:許慶賢 Jeff

節目:陳宏銘 James / 聯誼:楊智翔 Nick / 糾察:譚璋 David / 社刊:陳錫泉 Georgia

E-mail: rotary50980@gmail.com

http://www.rotary-yhe.org.tw

鵝鰈情深

Eden前社長 & 夫人徐瑞琴
(2/7、五十二週年)

拍賣會統計 115/01/21 (誤植更正)

品名	提供人	承購人	承購價
GUCCI休閒鞋	Steve	Peter	6,000
黑糖梅酒1瓶	Nick	Stainless	1,000
黑糖梅酒1瓶	Nick	Peter	1,000
黑糖梅酒1瓶	Nick	Lawyer	1,000
納豆紅麴膠囊組	Peter	Stainless	5,000
納豆紅麴膠囊組	Peter	Jacky	5,000
汽車保養一次	Tan	FrankSung	5,000
小計			24,000
前期			28,000
合計			52,000



感謝PP Lawrence揮毫春聯贈送社友

節目預告

- 2月18日(三)春節休會
- 2月25日(三)春節休會
- 2026春酒暨1316例會
時間:3月4日(三)18:00
地點:龍軒傳承
地址:台北市新生北路二段38號2樓
※敬請社友及夫人準時出席。
- 3月11日(三)1317例會
時間:12:00用餐、13:00開會
地點:台北福容飯店B1牡丹廳
◎專題演講:主講人聯絡中
- 3月18日(三)1318例會
時間:12:00用餐、13:00開會
地點:台北福容飯店B1牡丹廳
◎授證預演
- 3月25日(三)第四週休會
- 本社授證28周年慶典
時間:3月31日(二)17:00報到
地點:台北君悅酒店3樓凱悅廳
地址:台北市信義區松壽路2號

【上週出席統計】

115年2月4日第1314次例會(出席率:84%)
 社員: 38人 出席:22人 出國: 2人
 免記: 10人 補出席: 5人
 未出席社友:Chan、Panel、Super、Sake Jumbo、Panel。

今日主題:什麼是KOL? 如何經營KOL? 主講人:高敏敏 營養師

學歷
 北商大企業管理MBA碩士
 中山醫學大學營養學系
 中華民國高等考試合格營養師證照
 糖尿病共同照護網證照
 化妝品原料管理師

經歷
 創新生技有限公司營養顧問
 北京瑞京糖尿病醫院專科營養師
 耕莘醫院門診營養師
 敏盛集團附設醫院兩院營養師
 華人監康網專欄作家營養師
 員警人員健康課程教官講師
 王祚軒醫師書籍減肥食譜編纂
 多家婦幼雜誌、媒體、網站專欄作家

地區活動

◎2026-27年度3481地區社長當選人研習會PELS
 時間:3月14日(日)-3月15日(日)
 地點:格萊天漾大飯店
 地址:臺北市萬華區艋舺大道101號

◎2026-27年度派遣學生第二次講習會
 時間:3月28日(六)上午9:00~17:00
 地點:台大霖澤館1F國際會議廳

◎第四、九分區聯合例會
 時間:4月11日(六)12:00用餐12:50開會
 地點:關渡慈濟靜思堂(人文講堂)
 地址:台北市北投區立德路8號
 主講:佛教慈善基金會劉濟雨副執行長
 講題:會賺錢只是徒弟,會用錢才是師傅

◎第九屆地區年會「3481團圓祭 One Rotary One Family」
 時間:4月19日(日)
 地點:台灣大學綜合體育館
 地址:台北市大安區羅斯福路四段1號
 ※敬請全體社友踴躍出席。

◎2025-2026年度台北國際年會
 時間:6月13日(六)-6月17日(三)
 地點:開(閉)幕式:台北大巨蛋
 主要會場:南港展覽館
 ※敬請全體社友踴躍出席。

115年1月理事會會議記錄

時間:115年2月4日(三)14:00
 地點:台北福容飯店
 出席:Tan、Jacky、Antonio、Jeff Clint、FrankSung、James、Cool、Jason、George。

- 主席報告:(略)
- 通過本次會議程序:
- 討論提案:
 - 案由:請討論114年12月財務報表案。
說明:附114年12月財務報表
決議:通過。
 - 案由:本社授證28周年晚會討論案。
決議:晚會提前於6:00由社友伉儷進場式開始,相關細節責成社長及籌備主委辦理。
- 散會。



台北永東扶輪社第二十八屆授證典禮 職責分配表

籌備主委：蔡松源
總幹事：黃聖諺
聯誼主委：楊智翔

節目：陳宏銘

1.場地佈置組請於下午 16：00 準時到會場
2.社友及夫人請於 17：00 前到達會場
3.會場：台北君悅酒店3樓凱悅廳

組別	人員	工作內容
接待組	【接待組】組長：簡志煌 組員：李木鐸、卓炳樂、方怡然、 林冠宇、宋明超、許慶賢。	來賓簽到後之導引 負責全場之聯誼與接待 友社及來賓名單整理、提供 聯誼報告,避免重複或遺漏
	【註冊組】Sandy*3	安排註冊人員報到手續
	【攝影組】外聘攝影師：方英德	典禮進行中攝影、照相
節目組	【節目】陳宏銘 【聯誼】楊智翔	議程感性背景說明文稿 典禮各項程序、節目安排、貫串準備 介紹友社社友及來賓
	【領唱組】組長：黃聖諺 組員：許慶德、柯金水、周佑民、 陳文宏、蕭宇淵	扶輪頌、台北永東社社歌、扶輪社友我們歡 迎您。 音控老師撥放。
	【表演節目】組長：唐哲成 組員：	1.表演節目籌備與演出。 2.節目音樂與駱老師協調。
	【多媒體組】組長：宮銘駿 組員：黃聖諺	1.晚會 PowerPoint。
餐飲場地組	【餐飲組】黃聖諺	餐廳酒菜、飲料協調、餐後飲料清點。
	【佈置組】組長：林志遠 組員：陳昭安	安排 MAIN TABLE 座位 典禮場地佈置 各社餐桌分配及散會後整理
	【糾察組】蔡能欽、李志杰	全場秩序控制
獎品組	【獎品組】組長：鄭傑文 組員：	負責獎品之整理及運送 轉送獎品給頒獎人
財務組	【財務組】許慶賢、Sandy	禮品禮金簽收、會後清點 註冊資料準備(Sandy)
特刊組	【社刊組】陳錫泉、Sandy。	授證接特刊之設計、校對、編印
支援組	組長：黃信豪 組員：湯皓智、高聰敏	

社友園地

卓炳樂PP Peter

最近，攀岩大神Alex Honnold挑戰台北101的消息隨處可見。據《紐約時報》報導，該計畫的酬勞：約新台幣 1500 至 2000 萬元。

剛看到數字時，有些人直覺會想：「就花個 2 小時，憑什麼拿兩千萬？」但其實這不只是一場極限運動，更是一场教科書等級的商業定價課。

因為製作方買的，從來不是他「攀爬的時間」，是這 3 個我們做個人品牌，都該學會提供的價值。

1. 你的價值，取決於「不可被取代的程度」
如果只是想找人爬上 101，台灣有很多體力超群的攀岩好手，但為什麼非要找霍諾德？因為他是奧斯卡獲獎紀錄片《Free Solo》的主角，他是全球公認的徒手攀岩第一人。這意味著，當他的名字與 101 連在一起時，本身就是一個具備全球穿透力的 IP。
市場定價的最高門檻，不是你的技術有多難，是「除了你，還有誰能做？」如果誰都能做，那是勞務；如果只有你能做，那就是品牌。

2. 高價，是因為你能實際幫助別人
這筆 2000 萬的費用，不該被視為「工資」，而該被視為製作方投入的「全球行銷預算」。
對於出資的媒體與品牌來說，台北 101 是絕佳的國際地標，而且透過霍諾德的挑戰，101 又能瞬間從一棟靜態的建築，變成了全球極限運動迷關注的舞台。
這本質上是一次精準的流量交換：製作方買到了頂級的內容；霍諾德能解鎖世界最高樓的成就；而 101 藉由他的影響力，再次登上世界版面。
真正的商業合作，不是一方出錢一方出力，更是所有參與者都覺得自己賺到了。

3. 敢承擔風險，本身就是一種價值
這次最大的爭議點，在於他「不使用任何繩索與保護設備」。這聽起來很瘋狂，甚至引發了不少關於安全與不良示範的討論。
但從傳播的角度來看，正是因為「沒有退路」、「不掛繩索」，這場攀登才具備了稀缺性與話題性。
因為有風險，所以有懸念；因為有爭議，所以有流量。
這當然不是鼓勵大家去冒生命危險，但它揭示了一個殘酷的現實：四平八穩的內容很難被看見，帶有觀點、甚至引發討論的「風險」，往往才具備傳播的能量。

做個人品牌，別做算時薪的人
從霍諾德的 2000 萬，回到我們自己的品牌經營。在報價時，有些人還停留在「我花多少時間，收多少錢」。

但真正的價值，取決於：

- 你是否具備不可取代的個人標籤？
- 你能不能為合作方帶來額外的槓桿效益？
- 你敢不敢展現與眾不同的特質？

最後你會發現：市場願意支付高價，從來不是因為你很辛苦，是因為你很有價值。