

【四大考驗】

我們所想、所說、所做的事，應事先捫心自問：

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進親善友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

【扶輪宗旨】

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務精神為可貴事業基礎，尤其著重於鼓勵與培養：

- ◆藉增廣相識為擴張服務之機會。
- ◆在各種事業及專門職務中提高道德標準，認識一切有益社會的業務價值，即每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- ◆每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會生活。
- ◆透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。

台北永東扶輪社

社長:陳仲捷 Tan / 社長當選人: 簡志煌 Jacky / 秘書:黃聖諺 Ichilong / 會計:許慶賢 Jeff

節目:陳宏銘 James / 聯誼:楊智翔 Nick / 糾察:譚璋 David / 社刊:陳錫泉 Georgia

E-mail: rotary50980@gmail.com

http://www.rotary-yhe.org.tw

聯誼活動

◎第二次爐邊會

爐主: Ichilong(組長)、Antonio、Chester、Cool、FrankSung、Georgia、James、Jeff、Lawrence、Lloyds、Panel、Stainless。

時間: 11月22日(六)18:00

地點: 一郎日本料理

※敬邀社友及夫人準時出席。

◎宜蘭西區扶輪社授證41周年慶典

時間: 12月15日(一)18:00-21:30

地點: 礁溪寒沐酒店

地址: 宜蘭縣礁溪鄉健康路1號

※歡迎社友、夫人踴躍參加。

聯合服務

◎第四分區聯合社區服務-永平中學

學校園反毒宣導活動

時間: 11月27日(四)14:00-16:00

地點: 新北市立永平高級中學

地址: 新北市永和區永平路205號

主辦: 永和社

◎第四分區聯合社區服務~新北市

家扶愛心攤位義賣活動

時間: 11月30日(日)10:00-14:00

地點: 板橋第一運動場前廣場。

地址: 新北市板橋區漢生東路278號

主辦: 永東社

◎第九屆盲人環台為公益而跑開幕儀式

時間: 12月27日(六)07:30

地點: 台北市南門國中

地址: 台北市中正區廣州街6號

主辦: 台北公益路跑社

節目預告

1. 11月26日(三)第四周休會
2. 12月3日(三)1308例會
時間: 12:00用餐、13:00開會
地點: 台北福容飯店B1芙蓉廳
◎專題演講: 職業與服務分享-
傳富親人、不傳爭訟。
主講人: Tom社友
※慶生會暨結婚周年慶。
3. 社長組團訪問姊妹社-日本東京
江戶川中央扶輪社
日期: 12/5~12/9
地點: 東京、仙台5日遊
4. 原12月10日(三)1309例會變更與
東京江戶川中央扶輪社聖誕晚會
合併。
5. 12月17日(三)1310例會
時間: 12:00用餐、13:00開會
地點: 台北福容飯店B1芙蓉廳
◎第28屆社員大會: 選舉第29屆
理事。
※敬請全體社友準時出席。

【上週出席統計】

114年11月12日第1306次例會(出席率:80%)
社員: 40人 出席: 24人 出國: 1人
免記: 10人 補出席: 3人
未出席社友: Archi、Iven、Chan、Hummer、
Super、Panel、Sake、David。

今日主題: 社務討論會暨拍賣會



地區社秘會獲頒社員成長卓越獎/ Cool&James社友擔任糾察/ Shop社友精彩演講



地區活動

◎偏鄉英文相見歡-中和高中&三民國小

時間: 11月19日(三)14:00-16:30

地點: 宜蘭礁溪三民國小

地址: 宜蘭縣礁溪鄉十六結路100號

◎3481地區科技創新論壇講座活動

時間: 11月22日(六)13:30-17:00

地點: 國立台灣大學霖澤館國際會議廳
(辛亥路及復興南路口台大第二校
門入口左側第一棟)

講題: 具身人工智慧AIXAR眼鏡的現況
與未來趨勢

主講人: 林日璇博士

講題: 穩定幣與區塊鏈加密資產的發展
趨勢

主講人: 曲建仲博士

◎扶輪公益網委員會「挖寶傳愛活動」

時間: 12月6日(六)14:30-16:30

地點: 李文昌大哥倉庫「善緣坊」

地址: 汐止福德一路392巷45之一號

◎地區職業論壇講座活動

時間: 12月13日(六)13:30-17:30

地點: 國立台灣大學霖澤館國際會議廳

◎2026-27年度扶輪基金獎助金管理 研習會

時間: 12月14日(日)08:00~12:00

地點: 國立台灣大學霖澤館國際會議廳
(辛亥路及復興南路口台大第二校
門入口左側第一棟)

出席: Jacky、Fred、Jeff。

◎第362次跨地區扶輪知識圓桌會議

時間: 12月27日(六)14:30-17:00

地點: 台北市進出口商業同業公會
11樓會議室

地址: 台北市中山區松江路350號

費用: 每位\$400(現場繳費)

演講: 【國際扶輪理事會的運作】

主講人: RID Naomi林鑾鳳
(3482地區台北百合社)



地區來函

受文者：本地區『2026-27年度青少年交換派遣學生』推薦社、申請學生及家長
主旨：本地區『2026-27年度長期、短期交換派遣學生』甄試通知
說明：

一、本地區訂於2025年11月22日(週六)早上8點20分起，臺北市立松山高級工農職業學校舉行『2026-27年度青少年長、短期交換派遣學生甄試』，請收到此通知函之資格完備學生本人(名單詳見附件一)攜帶身分證明文件至註冊報到處領取報到文件，並準時於甄試集合處報到出席應試，缺席或遲到者視同自動棄權。

二、甄試當日應出席人員：

扶輪社推薦者：

◎長期：推薦社社長、社當、2026-27年度輔導顧問、派遣學生、派遣學生父母雙方、所有接待家庭包含預備接待家庭，接待家庭父母可擇一位代表參加。

◎短期：推薦社社長、社當、2026-27年度輔導顧問、派遣學生、派遣學生父母雙方。

◎◎以上應出席人員務必到場，未出席者，不予計分。

三、甄試地點：台北市立松山高級工農職業學校(交通位置圖請見附件二)

地址：台北市信義區忠孝東路五段236巷15號。

※時間：2025年11月22日(六)早上8點20分起依個別時段報到(名單詳見附件一)

四、2025國際扶輪青少年交換博覽會於早上08點30分開始，請學生預留時間至少1.5小時參觀，離開前須繳回國家志願卡參觀證至註冊報到處。

五、函請查照。

國際扶輪3481地區2025-26年度
總監 黃鈴翔 DG Sunny
地區青少年服務主委 林仁祥 PP Print
青少年交換主委 郭育嘉 PP Kevin

扶輪知識

扶輪少年服務團 Interact Club



1. 扶輪少年服務團的英文名稱Interact這個字代表「international國際+action行動」。
2. 扶輪少年服務團是由扶輪社所輔導的青少年服務性社團。
3. 由12~18歲之青少年組成的，組織青少年在一起服務的機會，幫助他們的學校或社區項目，藉世界性之聯誼與服務及增進國際間之瞭解。
4. 目前，全世界超過200個國家及地理區域，有403,098位青少年分別隸屬於大約17,520個扶輪少年服務團，使扶輪少年服務團活動成為一個真正的國際性活動。

社友園地 李榮周PP Watt

一位做清潔工作的阿姨買保健品保養。旁邊的人問：「妳每天那麼辛苦的工作，就那一點點收入，怎麼捨得花這些錢養生？」

清潔阿姨一句話驚醒了所有人：「十幾年前，我爸爸省下80萬，全部給我爺爺看病花光了」。

「3年前我工作十幾年存到的200萬，又全部給我爸送去醫院了」
「我們家兩輩子的錢，全部都給醫院了，我不想將來再害到我的孩子，不想我們家三輩子都在給醫院打工了！所以我一定要在沒病的時候，提前把自己的身體調理好、保養好」

*請對自己好一點

*養生再貴，也貴不過醫藥費(平時不養生，未來養醫生)

*如果有人苦口婆心跟你談養生，你要感謝他

人們常用三句話留住了錢：

*沒興趣

*不需要

*沒錢

醫生見你三分鐘

卻用三句話掏光你的錢：

*你的病非常嚴重

*但還好，能治

*不過就是要花錢

醫生只花了三分鐘，卻花光了你30年的積蓄

1、不要炫耀你的錢：在醫院那就像紙

2、不要炫耀你的工作，你倒下了，無數人會做得比你更出色

3、不要炫耀你的房，你去世了，那就是別人的窩

4、不要炫耀你的車，你離開了，車鑰匙就握在別人手裡了

你唯一可以炫耀的是：你的健康！

擁有健康，你可以曬著太陽、喝著茶，享受著健康的生活，幸福的人生請善待自己，因為零件不好配，價格極其貴，有錢還不一定有！



11/3參加地區年會高爾夫錦標賽於台北球場 / 賀PP Metal獲總桿季軍